

## Pour participer

### Afin de valider votre inscription en liste d'attente

- Parlez-en à votre psychiatre (si vous êtes un patient).
- Prenez contact avec le Centre Ressource Bipolaire Sud Aquitain.

Un rendez-vous avec un(e) psychologue ou l'infirmière vous sera proposé pour réfléchir ensemble à l'indication et vous présenter le programme.

### Lieu des entretiens préliminaires

- Clinique du Château Caradoc
- Centre Ressource Bipolaire Sud Aquitain  
1<sup>er</sup> étage du château

### Intervenants

Les séances sont animées par des professionnels spécialisés dans la prise en charge des troubles bipolaires (psychiatres, psychologues, infirmière).

- Dr Marie BRISEBARRE, psychiatre
- Dr François CHEVRIER, psychiatre
- Marie BOUTELOUX, neuropsychologue
- Paul LEBOURLEUX, psychologue
- Ainhoa ORDÓÑEZ, infirmière



fondation  
**fondamental**



24, avenue du 14 avril 1814 - 64100 BAYONNE

Tél : 05 33 78 09 90

**Ouverture du lundi au vendredi  
de 9 h 00 à 17 h 00**

Les horaires pourront être élargis  
avec l'évolution de l'offre de soins

accueil.rehab@caradoc.fr  
accueil.hdj@caradoc.fr

#### Accès

Bus A2 et N : arrêt 14 avril  
Bus A1 et N : arrêt Caradoc



PSYCHOÉDUCATION



**Unité de Réhabilitation  
Caradoc (URéCa)**

**Groupe de psychoéducation  
pour les patients souffrant  
de troubles bipolaires  
et leurs proches**

Bayonne  
05 33 78 09 90

## Qu'est-ce que la psychoéducation ?

La psychoéducation est un **outil thérapeutique complémentaire de la prise en charge médicale** des patients souffrant de troubles bipolaires.

moins de rechutes et moins d'hospitalisations

une meilleure connaissance de la maladie

**Plusieurs études scientifiques ont démontré l'efficacité de cette prise en charge.**

Les patients ayant participé à un groupe de psychoéducation présentent :

une **meilleure adhésion aux traitements** médicamenteux

une **meilleure qualité de vie**

Les familles et les proches ayant participé à un groupe de psychoéducation ont une meilleure connaissance et une meilleure adaptation à la maladie.



## Indications

Ce groupe s'adresse à des **patients souffrant de troubles bipolaires, informés du diagnostic**, bénéficiant d'un suivi psychiatrique régulier, désireux de s'informer sur la maladie et d'apprendre à mieux gérer les épisodes.

Ce groupe s'adresse aussi aux proches (famille, personne de confiance). Chaque proche a le choix de pouvoir participer avec ou sans le patient concerné par la maladie.

**Ce groupe ne convient pas aux patients en phase de dépression ou de manie.**



## Déroulement

Nous proposons à une douzaine de personnes de s'engager dans un programme (FondaMental Campus) de **12 séances hebdomadaires** réparties sur une période de 4 mois. Chaque séance dure environ 2 h.

**Chaque séance est structurée autour d'un thème.**

Les principaux thèmes et les objectifs sont les suivants :



Repérage et gestion des premiers symptômes maniaques et dépressifs



Connaissances sur le trouble bipolaire et les traitements

**Ce type de prise en charge demande une participation active** (présence à chaque séance, participation aux échanges).